

TRIATHLON :



Cette épreuve, mise en place par l'UGSEL 44 sur le site de la piscine de Piriac, est organisée sur place par les professeurs d'EPS du collège Saint Jean-Baptiste, assistés par des élèves de l'option EPS du lycée La Mennais, des étudiants en formation et des professeurs des établissements présents.

Une équipe du Lycée La Mennais composée de (Lily, Albéric, Maxence, Alexandre) participait à cette épreuve comportant pour chacun un 200m de nage, 2.6km à vélo et 1.5 km de course à pied.

Longtemps au coude à coude pour la victoire, l'équipe se classe finalement 3ème et se qualifie pour l'épreuve régionale (Territoire) à la Mothe Achard le 14 mai.

Cliquez sur le lien pour retrouver l'ensemble des résultats.

<https://www.ugsel44.fr/wp-content/uploads/2025/04/Resultats-et-qualifies-1.pdf>

INTERVIEW - ALBÉRIC MAURY (3ÈMÉ RELAYEUR)

Quel a été ton ressenti durant la course ?

“Au début la natation semblait plutôt facile car c'était mon point fort donc j'y suis aller assez fort sur les bras pour économiser mes jambes pour le vélo et la course. Pour le vélo c'était dur à tenir après la nage . Pour finir, la course était le plus dur étant le dernier sport et celui où je suis le moins à l'aise. Je me suis forcé à continuer mais c'était quand même très dur “



Quel sport pratiques-tu en dehors du cadre éducatif ?

“ Je pratique le sauvetage sportif qui ressemble un peu à la natation en un peu plus technique depuis maintenant 11 ans. Je fais du vélo le weekend en général et je cours environ 30 minutes 3 soirs par semaines . J’essaye aussi d’apprendre la planche à voile en club . L’année dernière j’ai arrêté mais je vais reprendre bientôt en club “ .

Quelle a été ta détermination ?

“ L’envie de gagner, et de se qualifier au régional, surtout que c’était le dernier triathlon organisé à Piriac . On a essayé d’aller le plus loin possible dans la compétition avant qu’on ne puisse plus en faire à domicile. On espère au moins faire de bons résultats au régional et peut-être au national.”

Quel moment de la course t’as paru le plus dur ?

“Je suis à l’aise en natation et en vélo donc le début du triathlon s’est bien passé mais après le vélo, durant le début de la course à pied j’avais déjà fait un gros effort . Donc la course à pied a été compliquée à tenir. Mais au final je me suis pas arrêté et tout s’est bien passé. Une fois que j’ai passé le relais à Alexandre, je me suis effondré car la fatigue avait pris le dessus . “

En une phrase, comment pourrais tu décrire ton relais ?

“ Je pense qu’on pouvait mieux faire, notamment au niveau des transitions car on ne s’est pas entraîné depuis le national de l’an dernier donc la reprise était un peu compliquée.

Pour toi qu’est-ce qui a fait que vous avez atteint le podium sur ce départemental ?

“ Je pense que ce qui a fait qu’on puisse être sur le podium et se qualifier au régional, c’est notre engagement et la motivation de chacun dans ce triathlon, et le fait qu’on se soit tous poussés à bout pour faire la meilleure performance possible.

Merci Albéric pour cette interview ! Bon courage pour le régional en espérant la qualification pour le national. Nous remercions tous les lycéens qui ont aidé à l’organisation de la compétition. Merci à m.Guillou et à ses collègues professeurs d’EP qui organisent ce triathlon depuis 5 années.

Félicitations à nos 4 triathlètes qui se sont donnés les moyens d’aller voir plus haut .

